

Arbeitsmedizin

Die Betriebsärztinnen und Betriebsärzte der TU Darmstadt beraten im Betriebsärztlichen Zentrum, an den Arbeitsplätzen, in Seminaren und in Arbeitskreisen zu allen Fragen der Gesundheit.

- Betriebsärztliche Sprechstunde zu Beratung und Untersuchung
- Arbeitsmedizinische Untersuchungen nach rechtlichen Vorgaben
- Einstellungsuntersuchungen
- Verkehrsmedizinische Untersuchungen im Rahmen der Fahrerlaubnisverordnung (FEV)
- Reisemedizinische Vorsorgeuntersuchungen und Beratungen, z.B. bei Arbeitsaufenthalten im Ausland
- Durchführung aller Impfungen
- Mitwirkung am Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM)
- Beratung zu Ernährung und Bewegung, Ergonomie und Arbeitssicherheit, Konflikten und Sucht

Die Betriebsärztinnen und Betriebsärzte unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und Ihre Anmeldung!

Dr.med. Annegret Schumacher

Dr.med. Michael Vollmer

**medical
airport service**

Betriebsärztliches Zentrum

medical airport service GmbH

Pallaswiesenstraße 63

64293 Darmstadt

Tel.: 06151/78 05 475

Mail: arbeitsmedizin-da@medical-gmbh.de

Sozial- und Konfliktberatung

Das Angebot der Sozial- und Konfliktberatung richtet sich an alle Beschäftigten der TU Darmstadt.

Kommen Sie zu uns, wenn Sie ...

- Konflikte oder Belastungssituationen am Arbeitsplatz zu bewältigen haben,
- Beratung bei psychosozialen Problemen oder in Krisen benötigen,
- Beratung bei beruflichen oder persönlichen Lebensfragen suchen,
- Unterstützung wünschen beim Wiedereinstieg nach längerer Erkrankung,
- Probleme mit Sucht oder Suchtmitteln bestehen,
- Fragen zur Mitarbeiterführung haben,
- sich bedroht oder gestalkt fühlen.

Sei es in eigener Sache oder, weil Sie ein Problem aus Ihrem Arbeitsumfeld besprechen wollen – Sie können sich direkt an die Sozial- und Konfliktberatung wenden. In vertraulichen Beratungsgesprächen kann auf die Besonderheit jedes Einzelfalls eingegangen werden. Unsere Angebote richten sich an alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Vorgesetzte und Führungskräfte sowie Abteilungen, Teams und Arbeitsgruppen an der TU Darmstadt.

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

Sozial- und Konfliktberatung an der TU Darmstadt

Dr. Mada Mevissen

06151/16-26565 | mevissen@pvw.tu-darmstadt.de

Martina Merk

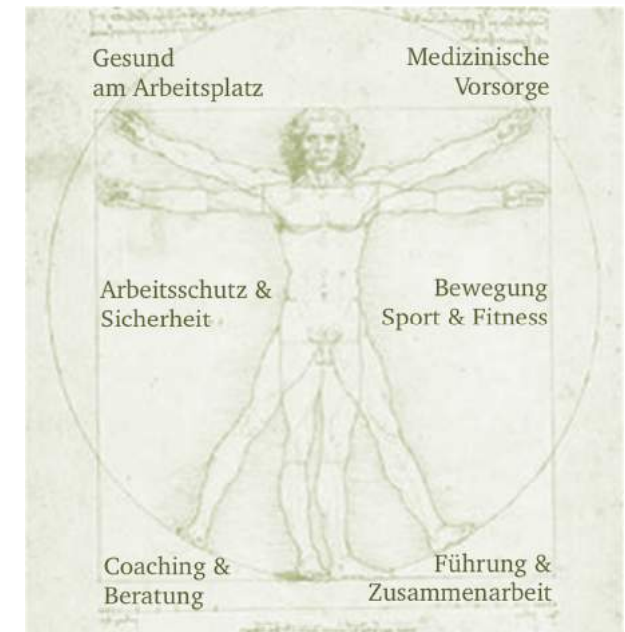
06151/16-26566 | merk.ma@pvw.tu-darmstadt.de

Ihre Gesundheit an der TU Darmstadt

Angebote für die Beschäftigten
der TU Darmstadt



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DARMSTADT



Die Gesundheit
unserer Beschäftigten liegt uns am
Herzen.

Bewegung, Sport & Fitness

Das Unisport-Zentrum bietet für Mitarbeiter/innen ein breites Sortiment an Kursen der betrieblichen Gesundheitsförderung sowie allgemeine Hochschulsportkurse an. Kurse der **betrieblichen Gesundheitsförderung** sind anmeldepflichtig, überwiegend kostenfrei und können in der Arbeitszeit besucht werden.

„Office Fresh Up“ – NEU

Die etwas andere Pause im eigenen Büro

Bewegte Mittagspause

Mo: 12:15-13:00 Uhr, Unifit Gymnastikhalle

Mo: 12:15-13:00 Uhr, S1/03 Raum 7

Mi: 12:15-13:00 Uhr, S1/03 Raum 7

Mittagswalking im Herrngarten

Di: 12:15-13:00 Uhr, Herrngarten

Rückentraining

Fr (Anfänger): 8:00-9:00 Uhr,

Mo (Fortgeschrittene): 8:00-9:00 Uhr,
Gymnastikhalle des Hochschulstadions

Bewegt und Entspannt

Do: 16:30-17:30 Uhr, S1/03 Raum 7

Zusätzlich können alle Angebote des Hochschulsports sowie des Unifit, des Ausdauer-sportzentrums und des Golfzentrums genutzt werden. Anmeldung *online* unter www.usz.tu-darmstadt.de oder direkt über das Büro des Unisport-Zentrums.

Wir freuen uns auf Sie und unterstützen Sie gern mehr Bewegung in Ihren Alltag zu bringen.



Unisport-Zentrum
Lichtwiesenweg 3, 64287 Darmstadt
Mail: goehler@usz.tu-darmstadt.de
Tel.: 06151/16-76554

Personalentwicklung & Personalmanagement

Das Dezernat für Personal- und Rechtsangelegenheiten bietet ein breites Angebot für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, einschließlich der Vorgesetzten, sowohl im Rahmen der Personalentwicklung als auch im allgemeinen Personalmanagement.

- Umfangreiches Gesundheitsprogramm im Veranstaltungskatalog der **internen Weiterbildung**
www.tu-darmstadt.de/iw
- **Führungskräfteentwicklung** unter Berücksichtigung des Aspekts Gesundheit
- **Entwicklungsprogramme** und **Coachingangebote** mit Blick auf die **persönliche Gesundheit**
- Begleitung von **Veränderungsprozessen**
- Gesundheitsmanagement im Rahmen der **betrieblichen Eingliederung**
- Information zur **Suchtproblematik** am Arbeitsplatz
- Weiterentwicklung von **Arbeitszeitmodellen**
- Persönliche Beratung von Beschäftigten und Vorgesetzten bei der **Ausgestaltung von Beschäftigungsverhältnissen**

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung zu den Angeboten der Personalentwicklung und beraten Sie gerne zu Fragen rund um das Thema Gesundheit im Personalmanagement.

Dezernat VII – Personal- und Rechtsangelegenheiten
Hochschulstraße 1, 64289 Darmstadt
www.tu-darmstadt.de/personaldezernat
Tel.: 06151/16-76827

Arbeitsschutz

Die Abteilung Arbeitssicherheit und Umweltschutz hat die Aufgabe, die Beschäftigten in allen Fragen der Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz zu beraten und zu unterstützen, insbesondere zu folgenden Aufgabenkomplexen:

- Ermitteln und Beurteilen von **arbeitsbedingten Unfall- und Gesundheitsgefahren**
- Unterstützung bei der Gestaltung sicherer, **gesundheits- und menschengerechter Arbeitssysteme und Arbeitsplätze**
- Unterstützung hinsichtlich einer **geeigneten Organisation** zur Integration von Sicherheit und Gesundheitsschutz in die Organisationsstrukturen
- Durchführung von **Klimamessungen** an den Arbeitsplätzen und von **Gebäudeschadstoffmessungen**
- Beratung zur **Arbeitshygiene**, z.B. zum sicheren Umgang mit Gefahrstoffen und zur Umsetzung des Hautschutzes
- Organisation der **Ersten Hilfe** und des Einsatzes von **Defibrillatoren**
- Beratung zu **persönlicher Schutzausrüstung**

Ausführliche Informationen sind im Arbeits-, Gesundheits- und Umweltschutzmanagementsystem der TU Darmstadt enthalten.

Abteilung IVA
Arbeitssicherheit und Umweltschutz
www.tu-darmstadt.de/agum
Tel.: 06151/16-3631