

Coaching für Doktorandinnen und Postdoktorandinnen

Kooperationsprojekt des Gleichstellungsbüros
mit der Personal- und Organisationsentwicklung



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DARMSTADT

Personal- &
Organisationsentwicklung

Die Gleichstellungsbeauftragte
Stark für gleiche Chancen

Zielgruppe
Doktorandinnen,
Postdoktorandinnen

Kontakt
Rosa Horneff
S1|03 Raum 252
Hochschulstraße 1
64289 Darmstadt

Telefon: 06151 – 16 26363
E-Mail:
horneff.ro@pvw.tu-darmstadt.de

Doktorandinnen und Postdoktorandinnen der TU Darmstadt, die eine Karriere im Wissenschaftsbereich anstreben, profitieren im Rahmen der gleichstellungsorientierten Karriere- und Personalentwicklung von einem individuellen, gezielten und bedarfsspezifischen Coaching zur Stärkung ihrer Rollen- und Aufgabenvielfalt. Ziel ist es, Doktorandinnen und Postdoktorandinnen in dieser ungewissen Phase zu stärken.

Was?

Coaching ist eine Begleitungs- und Beratungsform von Einzelpersonen mit Führungs- und Steuerungsfunktion. Sie werden in verschiedenen beruflichen Situationen darin unterstützt, ihre eigene Situation zu klären, neue Ziele zu definieren und diese zu erreichen. Dabei setzt die Beratung an der individuellen Situation der Beratungssuchenden (Coachee) an und es werden Handlungsmöglichkeiten entsprechend den eigenen Ressourcen und Fähigkeiten erarbeitet.

Coaching...

- ist eine individuelle, zeitlich befristete, dialogische Prozessbegleitung im Hinblick auf die beruflichen Ziele der Coachee. Diese Ziele sind realistisch und messbar.
- respektiert den Menschen und die individuelle Situation. Die Atmosphäre im Coaching ist von gegenseitiger Wertschätzung geprägt.
- fördert die Eigenverantwortung und die persönliche Weiterentwicklung der Beratungssuchenden.
- beinhaltet das lösungs- und ressourcenorientierte Erarbeiten von alternativen Lösungen und Handlungsmöglichkeiten unter Einbeziehung des Kontextes.
- ist freiwillig und die Inhalte und Ergebnisse unterliegen der absoluten Vertraulichkeit, die keiner hierarchischen Ordnung unterworfen ist.

Der/die Coach...

- begegnet auf Augenhöhe, setzt Impulse, reflektiert und ist unparteiisch.
- bietet keine Problemlösungen, sondern eine Prozessberatung.
- ist für die Durchführung von Coachings weitergebildet und besitzt Berufserfahrung.
- klärt vor Beginn den Auftrag und die Rahmenbedingungen des Coachings gemeinsam mit der Coachee.

Wie?

Organisation

Sie führen ein Erstgespräch mit einer Mitarbeiterin/einem Mitarbeiter aus der Personal- und Organisationsentwicklung (POE) zu Ihrem Coachingbedarf und den darin enthaltenen Schwerpunktthemen. Dieses wird absolut vertraulich behandelt, d.h. alles Besprochene bleibt selbstverständlich zwischen Ihnen und der Personal- und Organisationsentwicklung.

Wenn Sie für sich entschieden haben, dass Sie ein Coaching in Anspruch nehmen möchten, unterstützt Sie die POE bei der Suche nach einem/einer geeigneten Coach aus unserem Coachpool. Die Profile der empfohlenen Coaches bieten Ihnen dabei Unterstützung. Mit dem für Sie möglicherweise passenden Coach führen Sie ein unverbindliches Kennenlerngespräch, in dem Sie prüfen, ob er/sie Ihnen zusagt.

Datenschutz und Vertraulichkeit

Die Vorgaben des Datenschutzes werden eingehalten. Alle Coaches unterliegen – wie auch die POE – der Schweigepflicht.

Bezahlung

Die Kosten (max. 10 Termine pro Coachingprozess) können übernommen werden. Weitere Details können Sie mit einer Mitarbeiterin/einem Mitarbeiter der POE im Erstgespräch klären.

Qualitätssicherung

Zu Beginn eines Coachings werden Ziele für den Coachingprozess festgelegt. Diese werden nach Abschluss des Coachings ausgewertet.