

Coaching für

Wissenschaftliche Mitarbeiter_innen



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DARMSTADT

Personal- &
Organisationsentwicklung

Kontakt

Rosa Horneff
S1|03 Raum 252
Hochschulstraße 1
64289 Darmstadt

Telefon: 06151 – 16 26363
E-Mail:
horneff.ro@pww.tu-darmstadt.de

Hintergrund

Wir, die zentrale Personal- und Organisationsentwicklung, bieten Ihnen die Möglichkeit für ein Einzelcoaching an, um Sie gezielt in Ihrer Entwicklung zu begleiten.

Was ist Coaching?

Coaching ist eine individuelle, zeitlich befristete und dialogische Beratungsform. Es kann Sie in verschiedenen Situationen in Ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung unterstützen.

Hier einige Beispiele für Coachinganlässe:

- Veränderungen in der Organisation und im Team... Wie gehe ich damit um?
- Ziele finden und umsetzen
- Karriereplanung: Promotion – Was dann?
- Überdenken des Promotionsprozesses
- Zeit, Krisen- und Lebensmanagement

Coaching...

- respektiert den Menschen und die individuelle Situation. Die Atmosphäre im Coaching ist von gegenseitiger Wertschätzung geprägt.
- fördert die Eigenverantwortung und die persönliche Weiterentwicklung.
- beinhaltet das lösungs- und ressourcenorientierte Erarbeiten von alternativen Handlungsmöglichkeiten.
- ist freiwillig und die Coachinginhalte unterliegen der absoluten Vertraulichkeit, die keiner hierarchischen Ordnung unterworfen ist.

Der/die Coach...

- begegnet auf Augenhöhe, setzt Impulse, reflektiert und ist unparteiisch.
- bietet keine Problemlösungen, sondern eine Prozessberatung.
- ist für die Durchführung von Coachings weitergebildet und besitzt Berufserfahrung.
- klärt vor Beginn den Auftrag und die Rahmenbedingungen des Coachings gemeinsam mit der/dem Coachee.

Organisation

Sie führen ein Erstgespräch mit einer Mitarbeiterin/einem Mitarbeiter aus der Personal- und Organisationsentwicklung zu Ihrem Wunsch nach Einzelcoaching. Dieses wird absolut vertraulich behandelt, d.h. alles Besprochene bleibt selbstverständlich zwischen Ihnen und Ihrer Ansprechpartnerin/Ihrem Ansprechpartner aus der Personal- und Organisationsentwicklung.

Wenn Sie für sich entschieden haben, dass Sie ein Coaching nutzen möchten, unterstützt Sie die Personal- und Organisationsentwicklung bei der Suche nach einem/einer geeigneten Coach aus unserem Coachpool. Die Profile der empfohlenen Coaches bieten Ihnen dabei Unterstützung. Mit dem für Sie möglicherweise passenden Coach führen Sie ein unverbindliches Kennenlerngespräch, in dem Sie prüfen, ob er/sie Ihnen zusagt.

Datenschutz und Vertraulichkeit

Die Vorgaben des Datenschutzes werden eingehalten. Alle Coaches unterliegen – wie auch die Personal- und Organisationsentwicklung – der Schweigepflicht.

Bezahlung

Grundsätzlich werden die Kosten eines Coachings aus dem Budget der Coachees, bzw. ihrer Vorgesetzten getragen.

Die TU Darmstadt ermöglicht Doktorandinnen in Kooperation mit dem Gleichstellungsbüro eine kostenfreie Beratung.

Qualitätssicherung

Zu Beginn eines Coachings werden Ziele für den Coachingprozess festgelegt. Diese werden nach Abschluss des Coachings ausgewertet.