

# Coaching für Promovierende

## Schwerpunkt Karriereübergänge



TECHNISCHE  
UNIVERSITÄT  
DARMSTADT

Ingenium

Young Researchers at TU Darmstadt

Personal- &  
Organisationsentwicklung

### Zielgruppe

Doktorandinnen und  
Doktoranden in der Endphase  
ihrer Promotion

### Kontakt

Ingenium  
Dr. Angela Müller  
S4|25 Raum 319  
Schleiermacherstraße 10/12  
64283 Darmstadt

Telefon: 06151 – 16 57222

E-Mail:

[mueller.an@pvw.tu-darmstadt.de](mailto:mueller.an@pvw.tu-darmstadt.de)

Zur qualitätsgesicherten und erfolgreichen Planung und Gestaltung der Karriere nach der Promotion bietet Ingenium in Kooperation mit der Personal- und Organisationsentwicklung ein spezielles Coaching für Promovierende an. Ziel ist es, den wissenschaftlichen Nachwuchs mithilfe eines individuellen Beratungs- und Entwicklungsformates an markanten Punkten in der Karriereentwicklung zu unterstützen, die Planung des weiteren Karrierewegs zu erleichtern und den Übergang in die nächste Phase zu begleiten.

### Was?

Coaching ist eine Begleitungs- und Beratungsform von Einzelpersonen mit Führungs- und Steuerungsfunktion. Sie werden in verschiedenen beruflichen Situationen darin unterstützt, ihre eigene Situation zu klären, neue Ziele zu definieren und diese zu erreichen. Dabei setzt die Beratung an der individuellen Situation der Beratungssuchenden (Coachee) an und es werden Handlungsmöglichkeiten entsprechend den eigenen Ressourcen und Fähigkeiten erarbeitet.

### Coaching...

- ist eine individuelle, zeitlich befristete, dialogische Prozessbegleitung im Hinblick auf die beruflichen Ziele des Coachee. Diese Ziele sind realistisch und messbar.
- respektiert den Menschen und die individuelle Situation. Die Atmosphäre im Coaching ist von gegenseitiger Wertschätzung geprägt.
- fördert die Eigenverantwortung und die persönliche Weiterentwicklung der Beratungssuchenden.
- beinhaltet das lösungs- und ressourcenorientierte Erarbeiten von alternativen Lösungen und Handlungsmöglichkeiten unter Einbeziehung des Kontextes.
- ist freiwillig und die Inhalte und Ergebnisse unterliegen der absoluten Vertraulichkeit, die keiner hierarchischen Ordnung unterworfen ist.

## Der/die Coach...

- begegnet auf Augenhöhe, setzt Impulse, reflektiert und ist unparteiisch.
- bietet keine Problemlösungen, sondern eine Prozessberatung.
- ist für die Durchführung von Coachings weitergebildet und besitzt Berufserfahrung.
- klärt vor Beginn den Auftrag und die Rahmenbedingungen des Coachings gemeinsam mit der/dem Coachee.

## Wie?

### Organisation

Sie führen ein Erstgespräch mit einer Mitarbeiterin/einem Mitarbeiter von Ingenium sowie aus der Personal- und Organisationsentwicklung (POE) zu Ihrem Coachingbedarf und den darin enthaltenen Schwerpunktthemen. Dieses wird absolut vertraulich behandelt.

Wenn Sie für sich entschieden haben, dass Sie ein Coaching in Anspruch nehmen möchten, unterstützt Sie die POE bei der Suche nach einem/einer geeigneten Coach aus unserem Coachpool. Die Profile der empfohlenen Coaches bieten Ihnen dabei Unterstützung. Mit dem für Sie möglicherweise passenden Coach führen Sie ein unverbindliches Kennenlerngespräch, in dem Sie prüfen, ob er/sie Ihnen zusagt.

### Datenschutz und Vertraulichkeit

Die Vorgaben des Datenschutzes werden eingehalten. Alle Coaches unterliegen – wie auch Ingenium und die POE – der Schweigepflicht.

### Bezahlung

Die Kosten (max. 10 Termine pro Coachingprozess) werden von Ingenium übernommen - vorbehaltlich der Verfügbarkeit von Fördermitteln. Bitte beachten Sie hierbei, dass lediglich ein **begrenztes Kontingent** an Coachingplätzen zur Verfügung steht. Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Eingang der Anfragen.

### Qualitätssicherung

Zu Beginn eines Coachings werden Ziele für den Coachingprozess festgelegt. Diese werden nach Abschluss des Coachings ausgewertet.