



Individuelle ergonomische Arbeitsplatzberatung im Büro

Wir besuchen und beraten Sie an Ihrem Arbeitsplatz. Im Rahmen dieses Beratungsangebotes kommen Frau Pilgermann, Beraterin für Prävention der Techniker Krankenkasse und Frau Jeanette Wonogo, Ergonomieberaterin, Referat IV A, zu Ihnen ins Büro. Wir sprechen mit Ihnen darüber, wie wir Ihre Arbeitsumgebung nach Ihren individuellen Gegebenheiten ergonomisch sinnvoll einrichten und nehmen auf Wunsch die Umsetzung der Änderungsvorschläge an Ihrem Arbeitsplatz direkt vor.

- Ergonomischen Einstellung Ihres Bürostuhls, Schreibtischs, Monitors, Tastatur, Maus etc.
- Tipps zur ergonomischen Gestaltung der Arbeitsumgebung
- Erläuterung der Nutzung von ergonomischen Hilfsmitteln (ergonomische Maus, Dokumentenhalter, Sitzalternativen etc.)
- informieren Sie zum Projekt „Ergonomische Arbeitsmittel im Büro“ Arbeitsmittel zum Ausleihen, Testen und Probieren

Auf Wunsch werden einfach durchzuführende individuelle Ausgleichsübungen gezeigt, die jederzeit an Ihrem Arbeitsplatz durchgeführt werden können.

Zielgruppe: alle Beschäftigte der TU Darmstadt
Referentinnen: Katja Pilgermann, Beraterin für Prävention der Techniker Krankenkasse und Jeanette Wonogo, Ergonomieberaterin, Referat IV A

Termine:
Innenstadt: Mittwoch, 14. Nov. .2018 zwischen 09:00 und 16:00 Uhr, die genaue Uhrzeit wird Ihnen nach Anmeldung mitgeteilt.
Lichtwiese: Donnerstag, 22.Nov. 2018 zwischen 09:00 und 16:00 Uhr, die genaue Uhrzeit wird Ihnen nach Anmeldung mitgeteilt.

Zeitaufwand: ca. 30 Minuten
Ort: an Ihrem Arbeitsplatz

Anmeldung:

Frederike Seib, interne Weiterbildung: www.tu-darmstadt.de/iw

Ansprechpartnerin:

Jeanette Wonogo, Referat IV A (Tel.: 24691),