



Alleinerziehende in Darmstadt

Informationen und Tipps
für Einelternfamilien

Wissenschaftsstadt
Darmstadt



Vorwort

Alleinerziehende in Darmstadt Informationen und Tipps für Einelternfamilien



Sehr geehrte alleinerziehende Mütter und Väter, liebe Einelternfamilien in Darmstadt,

In Darmstadt sind derzeit rund 23% der Haushalte mit Kindern Einelternfamilien, wobei dies in der überwiegenden Mehrzahl Frauen betrifft: rund 85% der Alleinerziehenden in Darmstadt sind Mütter.

Die Gruppe der Alleinerziehenden unterscheidet sich stark hinsichtlich ihrer Lebensweise, sozialen Lage und ihrer Ressourcen. Und doch kann festgestellt werden, dass Alleinerziehende fast durchgängig einer erhöhten Belastungssituation und einem deutlich höheren Armutsrisiko ausgesetzt sind. Besonders der Wiedereinstieg in Ausbildung oder Erwerbsarbeit ist oft eine große Hürde, weshalb Alleinerziehende besonders gefährdet sind, dauerhaft im Arbeitslosengeld-II-Leistungsbezug zu bleiben, obwohl sie häufig gut qualifiziert und motiviert sind. Mit dieser Broschüre wollen wir die Teilhabegerechtigkeit für Einelternfamilien in Darmstadt verbessern. Wir geben Ihnen einen Wegweiser zur Hand, der Ihnen hilft, Ihre täglichen Herausforderungen aktiv zu bewältigen und der Unterstützung bietet auf dem Weg in eine abgesicherte Existenz.

A handwritten signature in black ink, reading 'B. Akdeniz'. The signature is fluid and cursive.

Barbara Akdeniz
Stadträtin

Inhalt

Alleinerziehende in Darmstadt Informationen und Tipps für Familien

Das liebe Geld – Leistungen und Förderungen für Alleinerziehende

<i>Kindergeld und Kinderzuschlag</i>	4
<i>Elterngeld für Alleinerziehende</i>	4
<i>Unterhalt</i>	5
<i>Rente für Verwitwete Waisenrente</i>	6
<i>Steuererleichterungen</i>	6
<i>Wohnen</i>	6
<i>Schulden</i>	7
<i>Sozialhilfe</i>	8
<i>Einelternfamilien und Arbeitslosengeld II</i>	8
<i>Auf welche Leistungen besteht ein Anspruch?</i>	8
<i>Weitere Informationen sowie kostenlose Beratung</i>	11

Trennung und Scheidung

13

Vereinbarkeit von Beruf und Familie

<i>Viele Wege führen zurück in den Beruf</i>	17
<i>Kinderbetreuungsangebote</i>	19
<i>Ferienangebote</i>	20
<i>Im Notfall</i>	21
<i>Informationen für Familien</i>	22

Angebote für Alleinerziehende und Eltern

<i>Frühe Hilfen</i>	23
<i>Unterstützung bei Erziehungsfragen</i>	23
<i>Beratungs- und Hilfsangebote vor Ort</i>	24
<i>Schwangeren- / Schwangerschaftskonfliktberatung</i>	28
<i>Angebote für junge Schwangere und Mütter</i>	29
<i>Kind mit Behinderung</i>	29
<i>Kostenlose / kostengünstige Angebote vor Ort</i>	30
<i>Freizeit und Erholung</i>	30
<i>Sonstiges</i>	32

<i>Impressum</i>	33
------------------------	----

<i>Übersichtskarte</i>	34
------------------------------	----

Das liebe Geld – Leistungen und Förderungen für Alleinerziehende

Was steht Alleinerziehenden zu?

Welche Leistungen können wie bezogen werden und wie lauten die Kontaktadressen?

Kindergeld und Kinderzuschlag

Die Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit ist Ihre Ansprechpartnerin, wenn es um Kindergeld oder Kinderzuschlag geht. Sie können den Kinderzuschlag beantragen, wenn Sie für Ihr Kind/Ihre Kinder Kindergeld beziehen und Ihr Einkommen nicht ausreicht, um den Lebensunterhalt Ihrer Kinder zu decken. Der Kinderzuschlag beträgt pro Kind bis zu 185 Euro monatlich und wird mit dem Kindergeld ausbezahlt.

Weitere Informationen:

www.familienkasse.de

Tel. 0800 4 5555 30 (der Anruf ist kostenfrei)

Familienkasse vor Ort:

• **Familienkasse Hessen**

Standort Darmstadt

E-Mail: Familienkasse-Hessen@arbeitsagentur.de

Besuchsadresse: Groß-Gerauer-Weg 7 | 64295 Darmstadt

Öffnungszeiten: Montag 07:30–12:30 Uhr, Dienstag

07:30–12:30 Uhr, Donnerstag 07:30–12:30 und

13:30–18:00 Uhr

1

Hinweis: Neben der Leistung Kinderzuschlag können Sie auch Leistungen für Bildung und Teilhabe beantragen, siehe hierzu Seite 9–11.

Elterngeld für Alleinerziehende

Einelternfamilien steht 14 Monate lang der Ausgleich für das wegfallende Erwerbseinkommen zu.

• **Hessisches Amt für Versorgung und Soziales Darmstadt**

Schottener Weg 3 | 64289 Darmstadt

Tel. 06151 / 738-0

E-Mail: Poststelle@havs-dar.hessen.de

www.familienatlas.de/elterngeld

Öffnungszeiten: Mo–Do 8:00–15:30 Uhr,

Fr 8:00–12:00 Uhr

2

Unterhalt

Seit dem Inkrafttreten des neuen Unterhaltsgesetzes im Jahr 2008 ist der Ehegatten-/Betreuungsunterhalt in seiner Höhe und Dauer (drei Jahre nach der Geburt des Kindes) stärker begrenzt und gilt als eine dem Kindesunterhalt untergeordnete Zahlung. Durch die Änderung soll dem Grundsatz nachgekommen werden, dass nach einer Scheidung beide Parteien eigenverantwortlich für ihren Lebensunterhalt aufkommen. Alleinerziehende sind somit aufgefordert, schneller wieder in den Beruf einzusteigen. Bei unterhaltsrechtlichen Fragen bietet das Jugendamt kostenlose Beratung und rechtliche Vertretung der Kinder an.

- **Wissenschaftsstadt Darmstadt**

- **Jugendamt | Beistandschaften**

- Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

- Tel. 06151 / 13-24 77, 06151 / 13-34 68, 06151 / 13-24 73

- E-Mail: jugendamt@darmstadt.de

- www.darmstadt.de

3

Kommt der unterhaltspflichtige Elternteil seiner Unterhaltsverpflichtung unregelmäßig, nur teilweise oder gar nicht nach, können Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz beantragt werden. Diese Leistungen werden bis zum 12. Lebensjahr bzw. bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen bis zum 18. Lebensjahr gewährt.

- **Wissenschaftsstadt Darmstadt**

- **Jugendamt | Unterhaltsvorschusskasse**

- Frankfurter Str. 71 | 64293 Darmstadt

- Tel. 06151 / 13-2479

- E-Mail: unterhaltsvorschusskasse@darmstadt.de

- www.darmstadt.de

3

- **Amtsgericht Darmstadt | Familiengericht**

- Bestehen Schwierigkeiten mit der Zahlung des Kindesunterhalts, ist eine Erstberatung beim Jugendamt sinnvoll.

- Trennungs- oder Betreuungsunterhalt des alleinerziehenden Elternteils kann gerichtlich nur mit einer Anwältin oder einem Anwalt geltend gemacht werden. Für die Beratung durch eine Anwältin/einen Anwalt kann Beratungshilfe beim Amtsgericht beantragt werden.

- Mathildenplatz 15 (Altes Amtsgericht) | 64283 Darmstadt

4

Rente für Verwitwete | Waisenrente

Leistungen für Hinterbliebene können aus der Renten-, Unfallversicherung oder aus der Beamtenversorgung gewährt werden. Bedingung für die Rentenzahlung ist, dass die in der Ehe verstorbene Person Rente bezogen hat oder mindestens 60 Monate versichert war. Anspruch auf Waisenrente haben leibliche und adoptierte Kinder. Stief- und Pflegekinder werden berücksichtigt, wenn sie im Haushalt der verstorbenen Person gelebt haben. Der Anspruch besteht bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres bzw. im Fall von Schul- und Berufsausbildung bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres.

Die Erziehungsrente kann nach dem Tod des geschiedenen Elternteils beantragt werden, wenn keine Wiederheirat erfolgt ist und die den Antrag stellende Person die Regelaltersgrenze noch nicht erreicht hat.

• **Wissenschaftsstadt Darmstadt**

Versicherungsamt

Grafenstraße 30 | 64283 Darmstadt

Tel.: 06151 / 13 28-86 oder -87

E-Mail: versicherungsamt@darmstadt.de

www.darmstadt.de

Termine nach Vereinbarung

5

Steuererleichterungen

Beachten Sie, dass eine Scheidung oft den Wechsel der Steuerklasse mit sich bringt. Welche Steuererleichterungen Ihnen als Einelternfamilie zustehen, können Sie in einer kostenlosen Beratung bei der Finanzservicestelle erfahren.

• **Finanzamt Darmstadt**

Soderstraße 30 | 64283 Darmstadt

Tel.: 06151 / 10 20

E-Mail: Poststelle@fa-dam.hessen.de

www.finanzamt-darmstadt.de

Öffnungszeiten der Servicestelle:

Mo–Mi 8–15:30 Uhr, Do 8–18 Uhr, Fr 8–12 Uhr

6

Wohnen

Beim Amt für Wohnungswesen können Sie Wohngeld als Zuschuss zur Miete beantragen, wenn Ihr Einkommen eine bestimmte Einkommensgrenze nicht übersteigt.

Außerdem können Sie dort die Vermittlung einer mit öffentlichen Mitteln geförderten Wohnung beantragen.

- **Wissenschaftsstadt Darmstadt**

- **Amt für Wohnungswesen**

3

- Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

- Tel. Abteilung Wohngeld 06151 / 13-2793

- Tel. Abteilung Wohnungsvermittlungsstelle 06151 / 13-2799

- E-Mail: wohnungsamt@darmstadt.de

- www.darmstadt.de

- Öffnungszeiten: Mo–Fr 8:00–12:00 Uhr

Hinweis: Wer Wohngeld erhält oder für die Vermittlung einer sozial geförderten Wohnung berechtigt ist, hat auch die Möglichkeit, Leistungen für Bildung und Teilhabe zu beantragen, siehe hierzu Seite 9–11.

Schulden

Schuldnerberatung ist ein Unterstützungsangebot für Menschen, die im Zusammenhang mit Verschuldung in Not geraten sind und diese Belastung aus eigener Kraft nicht bewältigen können.

- **Insolvenz- und Schuldnerberatung**

- **Caritasverband Darmstadt e.V.**

7

- Klärung der finanziellen Situation, materielle Existenzsicherung, psychosoziale Beratung, Schuldnerberatung, Unterstützung und Begleitung bei Insolvenzverfahren.

- Wilhelm-Glässing-Straße 15–17 | 64283 Darmstadt

- Tel. 06151 / 50028-10

- E-Mail: alb@caritas-darmstadt.de

- www.caritas-darmstadt.de

- Offene Sprechstunde: Di 13:30–16:00 Uhr

- **Wissenschaftsstadt Darmstadt**

- **Amt für Soziales und Prävention**

- **Schuldnerberatung und Wohnungssicherung**

3

- Unterstützung und gezielte Beratung überschuldeter Menschen. Miet- und Energierückstände können übernommen werden. (Kostenfreies Angebot)

- Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

- Tel. 06151 / 13-2163

- E-Mail: amt-fuer-soziales-und-praevention@darmstadt.de

- Terminvereinbarung nach Absprache.

Sozialhilfe

Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII können Sie erhalten, wenn Sie aufgrund körperlicher Erkrankungen nicht in der Lage sind, mindestens 3 Stunden am Tag eine Erwerbstätigkeit auszuüben. Beratung bzw. Auskunft erhalten Sie beim

• **Amt für Soziales und Prävention**

3

Abteilung Soziale Hilfen

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151 / 13-31 79

E-Mail: amt-fuer-soziales-und-praevention@darmstadt.de

Öffnungszeiten: Mo–Fr 8:00–10:00 (Erstberatung) oder
Terminvereinbarung.

Einelternfamilien und Arbeitslosengeld II

Beratung bei der Antragsstellung von Arbeitslosengeld II erhalten Sie im Jobcenter Darmstadt

• **Jobcenter Darmstadt**

Zentrum für Arbeit und Existenzsicherung

8

Groß-Gerauer-Weg 3 | 64295 Darmstadt

Tel. 06151 / 42 85 4-0

E-Mail: jobcenter-darmstadt@jobcenter-ge.de

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 08:00–12:00 Uhr

und 13:00–15:30 Uhr, Mi, Fr 08:00 Uhr–12:00 Uhr

Auf welche Leistungen besteht ein Anspruch?

Regelbedarf

Der Regelbedarf für Alleinstehende/Alleinerziehende beträgt 432,00 €. Kinder, die jünger als 6 Jahre sind erhalten 250 €. Von 6 bis einschließlich 13 Jahren beträgt die Leistung 308 €, von 14 bis unter 18 Jahren 328 €, von Erwachsenen erwerbsfähigen Leistungsberechtigten, die keinen eigenen Haushalt führen, weil sie im Haushalt anderer Personen leben, 345 €. Alle Einkommen, auch Unterhaltszahlungen und Kindergeld sowie Vermögen werden auf die ALG-II-Leistungen angerechnet. (Stand 01.01.2020, Änderungen der Regelsätze sind möglich.)

Unterkunft und Heizung

Die Kosten für Unterkunft und Heizung werden, soweit sie angemessen sind, in der Höhe der tatsächlichen Aufwendungen übernommen. Die Beurteilung der Angemessenheit der Kosten der Unterkunft orientiert sich an der Zahl der Personen im Haushalt und der hierfür maßgebenden Mietobergrenze. Bei Alleinerziehenden und (alleinerziehenden) Schwangeren wird ein zusätzlicher Bedarf berücksichtigt.

Haben Sie ein eigenes Haus oder eine eigene Eigentumswohnung, gehören zu den Kosten der Unterkunft die damit verbundenen Belastungen, jedoch nicht die Tilgungsraten.

Unter 25-Jährige, die bei ihren Eltern ausziehen wollen, bekommen die Kosten der Unterkunft nur dann ersetzt, wenn zuvor eine Zustimmung zum Auszug erfolgt ist.

Mehrbedarf für Alleinerziehende und Schwangere

Als Einelternfamilie haben Sie abhängig von der Zahl und dem Alter der Kinder Anspruch auf einen Mehrbedarf zwischen 12 und 60 % des Regelbedarfs. Werdende Mütter erhalten ab der 13. Schwangerschaftswoche einen Mehrbedarf von 17 % des Regelbedarfs.

Weitere Hilfen können beantragt werden für:

- Erstausrüstung und Bekleidung bei Schwangerschaft und Geburt (Umstandskleidung, Babygrundausrüstung, u.a. auch Auto-Babysitz)
- Erstausrüstung für die Wohnung (Möbel, Elektrogeräte)

Leistungen für Bildung und Teilhabe

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene gibt es zusätzlich zum Regelbedarf Leistungen für Bildung und Teilhabe.

Im Einzelnen gibt es folgende Leistungen:

- **Mehrtägige Fahrten und eintägige Ausflüge von Schulen und Kindertageseinrichtungen**
Übernommen werden die für Ausflüge oder die mehrtägige (Klassen-) Fahrten anfallenden Kosten bis zu einer Obergrenze von 300,00 € für Inlands- und 450,00 € für Auslandsfahrten. Zusätzlich anfallende Kosten z.B. für Leihgebühren für Skiausrüstungen werden darüber hinaus übernommen. Taschengelder können hingegen nicht übernommen werden.
- **Schulbedarf**
Schülerinnen und Schüler erhalten zum 01.08. einen Betrag in Höhe von 100 € und zum 01.02. einen Betrag in Höhe von 50 €. Dieser Betrag kann individuell für den Schulbedarf, wie z.B. Hefte, Stifte, Schnellhefter, Taschenrechner eingesetzt werden.
- **Schulbeförderung**
Kosten hierfür können im Regelfall erst ab der Sekundarstufe II übernommen werden, wenn zwischen der Wohnung und der nächstgelegenen Schule des gewählten Bildungsganges mehr

als 3 km liegen. Schülerinnen und Schüler bis zum Abschluss der Sekundarstufe I haben die Möglichkeit, die Beförderungskosten über das Schulamt (Mina Rees Straße 12 | 642935 Darmstadt) zu beantragen.

- **Lernförderung**

Lernförderung kann gewährt werden, wenn ein wesentliches Lernziel der Klasse (z.B. die Versetzung) gefährdet ist, schulische Angebote (z.B. Förderunterricht) nicht ausreichen und eine positive Aussicht besteht, dass durch eine Lernförderung/ Nachhilfe das Lerndefizit beseitigt wird. Lernförderung kann nicht gewährt werden, wenn das Lerndefizit selbst verschuldet wurde (z.B. durch unentschuldigtes Fehlen).

- **Mittagsverpflegung**

Schülerinnen und Schüler sowie Kinder, die eine Tageseinrichtung (Kinderkrippe, Kindergarten, Schule und anerkannte Tagespflegeperson) besuchen oder für die Kindertagespflege geleistet wird, erhalten einen Zuschuss zum gemeinschaftlichen Mittagessen. Mittagessen außerhalb der Gemeinschaft, z.B. Brötchen am Schulkiosk, können nicht übernommen werden.

- **Soziale und kulturelle Teilhabe**

Für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren können Leistungen in Höhe von 15 € monatlich zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft bewilligt und z.B. für folgende Aktivitäten eingesetzt werden:

- Mitgliedsbeiträge in den Bereichen Sport (z.B. Vereinsbeitrag), Spiel, Kultur und Geselligkeit
- Unterricht in künstlerischen Fächern (z.B. Musikunterricht) und andere angeleitete Aktivitäten der kulturellen Bildung (z.B. geführte Museumsbesuche)
- Teilnahme an Freizeiten (z.B. Ferienspiele, Konfi-Freizeiten, Chorfreizeiten u.a.)

Personen, die Leistungen nach dem **SGB II** beziehen, erhalten die Leistungen für Bildung und Teilhabe im Jobcenter. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Sachbearbeiterin/Ihrem Sachbearbeiter im Bereich Existenzsicherung.

Auch Personen, die Leistungen nach dem **SGB XII, AsylbLG, Kinderzuschlag oder Wohngeld** beziehen, können Leistungen für Bildung und Teilhabe erhalten. Die zuständige Stelle ist das Amt für Soziales und Prävention:

- **Wissenschaftsstadt Darmstadt**

- **Amt für Soziales und Prävention**

- Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

- Tel. 06151 / 13-25 06 | Telefax: 06151 / 13-21 87

- Öffnungszeiten: Mo–Do 8:00–10:00 Uhr

- und nach Terminvereinbarung

3

Fragen zum Bildungs- und Teilhabepaket richten Sie bitte an die Koordinatorin Frau Katrin Werner:

- **Wissenschaftsstadt Darmstadt**

- **Amt für Soziales und Prävention**

- **Abteilung Soziale Hilfen**

- Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt | Zimmer 1.38

- Tel. 06151 / 13-32 63 | Telefax 06151 / 13-21 87

- E-Mail: Katrin.Werner@darmstadt.de

- www.darmstadt.de/bildungspaket

3

Weitere Informationen sowie kostenlose Beratung zu möglichen Vergünstigungen und Leistungen erhalten Sie bei den folgenden Anlaufstellen:

- **Caritasverband Darmstadt e.V.**

- **Allgemeine Lebensberatung**

- Beratung für Alleinerziehende, Schwangere, Einzelne, Paare, Familien bei persönlichen/wirtschaftlichen Schwierigkeiten, sozialrechtlichen Angelegenheiten, psychosozialen Krisen.

- Wilhelm-Glässing-Straße 15-17 | 64283 Darmstadt

- Tel. 06151 / 50018-10

- E-Mail: alb@caritas-darmstadt.de

- www.caritas-darmstadt.de

- Offene Sprechstunde: Di 9:00–11:30 Uhr und 13:30–16:00 Uhr

7

- **Deutscher Gewerkschaftsbund**

- **Regionalbüro Südhessen**

- Vermittlung von Rechtsberatung und -vertretung (Arbeits- und Sozialrecht) für Gewerkschaftsmitglieder.

- Rheinstraße 50 | 64283 Darmstadt

- Tel. 06151 / 3 99 70

- E-Mail: darmstadt@dgb.de

9

- **pro familia**

- **Bezirksverband Darmstadt-Bensheim e.V.**

10

Schwangerenberatung (zu sozialen Leistungen sowie sämtlichen Fragen zu Schwangerschaft und Geburt), Schwangerschaftskonfliktberatung, psychologische Paar- und Einzelberatung zu den Themen Partnerschaft und Sexualität, Trennungsberatung, juristische Kurzinformation bei Trennung und Scheidung, Notruf und Beratung bei sexualisierter Gewalt.
Landgraf-Georg-Straße 120 | 64287 Darmstadt

Tel. 06151 / 42 94 20

E-Mail: darmstadt@profamilia.de

www.profamilia.de/darmstadt

Beratungstermine nach Vereinbarung

Terminvereinbarung in Darmstadt und Groß-Umstadt:

Täglich von 10:00–12:00 Uhr, Mo–Do 15:30–17:00 Uhr

Offene Sprechstunden Darmstadt (nur für dringende Fälle):

Do 15:00–18:00 Uhr

Trennung und Scheidung

Trennung und Scheidung sind Lebensabschnitte, die mit emotionalen Herausforderungen und vielen finanziellen sowie organisatorischen Fragen zur Neugestaltung der Lebenssituation verbunden sind. Bei den folgenden Anlaufstellen finden Sie Rat und Unterstützung.

- **Amtsgericht Darmstadt | Familiengericht** 4
Das Familien- und Betreuungsgericht in Darmstadt ist zuständig für Scheidungsverfahren und die damit zusammenhängenden Folgesachen, z.B. Versorgungsausgleich, Unterhaltspflicht der Ehegatten untereinander oder gegenüber den Kindern, Zugewinnausgleich, elterliche Sorge für gemeinsame Kinder, Umgangsrechtsverfahren oder Prozesskostenhilfe.
Mathildenplatz 15 (Altes Amtsgericht) | 64283 Darmstadt
- **Caritasverband Darmstadt e.V.**
Allgemeine Lebensberatung 7
Beratung für Alleinerziehende, Schwangere, Einzelne, Paare, Familien bei persönlichen/wirtschaftlichen Schwierigkeiten, sozialrechtlichen Angelegenheiten, psychosozialen Krisen.
Wilhelm-Glässing-Str. 15-17 | 64283 Darmstadt
Tel.: 06151 / 50028-10
E-Mail: alb@caritas-darmstadt.de
www.caritas-darmstadt.de
Offene Sprechstunde:
Di 9:00 -11:30 Uhr, Di 13:30-16:00 Uhr
- **Der Kinderschutzbund -
Bezirksverband Darmstadt e.V.** 11
Beratung für Familien in schwierigen Lebenssituationen, betreuter Umgang.
Holzhofallee 15 | 64295 Darmstadt
Terminvereinbarung: Tel. 06151 / 36041 50
Eltern-Stress-Telefon: Sprechzeiten Di 10:00 -12:00 Uhr,
Do 14:00 -16:00 Uhr
E-Mail: info@kinderschutzbund-darmstadt.de
www.kinderschutzbund-darmstadt.de

- **Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg** 12

Verschiedene psychosoziale Beratungsangebote, z.B. Einzel, Paar- und Familienberatung, Beratung bei Kinderwunsch, Informationen zu Müttergenesung, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung sowie Schuldnerberatung.
 Kiesstraße 14 | 64283 Darmstadt
 Tel. 06151 / 926-0
 beratungsdienste@diakonie-darmstadt.de
 muettergenesung@diakonie-darmstadt.de
 www.diakonie-darmstadt.de

- **Ehe-, Familien- und Lebensberatung e.V. Darmstadt** 13

Einzel, Paarberatung, Scheidungsmediation, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung.
 Darmstraße 2 | 64287 Darmstadt
 Tel. 06151 / 425541
 E-Mail: info@eflb-da.de
 www.ehe-familien-lebensberatung-darmstadt.de
 Terminvereinbarung: Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr und
 15:00–18:00 Uhr

- **Fachberatungsstelle des Frauenhauses – Frauen-Räume** 14

Beratungsangebot für Frauen, die von häuslicher Gewalt, auch Stalking, betroffen oder bedroht sind.
 Bad Nauheimer Straße 9 | 64289 Darmstadt
 Tel. 06151 / 375080
 E-Mail: info@frauenberatung-darmstadt.de
 Offene Sprechzeiten: Di und Mi 9:00–11:00 Uhr,
 Do 17:00–18:30 Uhr

- **Frauenhaus Darmstadt**

Unterkunft, Schutz und Unterstützung bei häuslicher Gewalt für Frauen ab 18 Jahren und deren Kinder.
 Aufnahme im Notfall: Rund um die Uhr über die Polizei, Tel: 110
 Postfach 120 154 | 64238 Darmstadt
 Tel. 06151 / 376814
 Bürozeiten: Mo-Do 9:00–17:00 Uhr, Fr 9:00–14:00 Uhr
 E-Mail: info@frauenhaus-darmstadt.de
 www.frauenhaus-darmstadt.de

- **Wissenschaftsstadt Darmstadt**

- **Jugendamt | Städtischer Sozialdienst**

3

Beratungsangebot für Paare mit Kindern, die in Trennung/Scheidung leben, gemeinsame Suche nach Sorgerechtsregelung für den künftigen Umgang mit den Kindern, Entwicklung alltagstauglicher Lösungen für die individuelle Situation.

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151 / 13-2725

E-Mail: staedt-sozialdienst@darmstadt.de

www.darmstadt.de

- **Wissenschaftsstadt Darmstadt**

- **Jugendamt | Erziehungsberatung**

15

Angebot für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene bis 21 Jahre sowie deren Eltern bzw. Erziehungsberechtigte, Beratung bei Erziehungs- und Entwicklungsfragen, persönlichen und familiären Problemen sowie bei Trennung/Scheidung, Betreuer Umgang.

Jakob-Jung-Straße 2 | 64291 Darmstadt (Arheilgen)

Tel. 06151 / 35060 | Fax: 06151 / 350623

E-Mail: erziehungsberatung@darmstadt.de

www.familienzentrum-darmstadt.de

Öffnungszeiten: Mo 8:00–17:30 Uhr, Di–Do 8:00–16:30 Uhr, Fr 8:00–12:00 Uhr

Telefonische Beratung täglich bzw. nach Vereinbarung.

Offene Sprechstunde, mit und ohne Anmeldung:

Mo 16:00–17:30 Uhr

- **Katholisches Bildungszentrum nr30**

16

Gesprächsabende für Menschen nach Trennung und Scheidung.

Nieder-Ramstädter Straße 30 | 64283 Darmstadt

Tel. 06151 / 20963

E-Mail: nr30@bistum-mainz.de

www.nr30.de

- **Katholisches Dekanat Darmstadt**

17

Dekanatsstelle Frauenseelsorge: Beratung für Frauen

Wilhelm-Glässing-Straße 15 | 64283 Darmstadt

Tel. 06151 / 1524447

E-Mail: frauen@kath-dekanat-darmstadt.de

www.katholisches-darmstadt.de

Kontaktperson: Frau Franzel

- **pro familia**

- **Bezirksverband Darmstadt-Bensheim e.V.**

10

Schwangerenberatung (zu sozialen Leistungen sowie sämtlichen Fragen zu Schwangerschaft und Geburt), Schwangerschaftskonfliktberatung, psychologische Paar- und Einzelberatung zu den Themen Partnerschaft und Sexualität, Trennungsberatung, juristische Kurzinformation bei Trennung und Scheidung, Notruf und Beratung bei sexualisierter Gewalt.

Landgraf-Georg-Straße 120 | 64287 Darmstadt

Tel. 06151 / 42 94 20

E-Mail: darmstadt@profamilia.de

www.profamilia.de/darmstadt

Beratungstermine nach Vereinbarung –

Terminvereinbarung in Darmstadt und Groß-Umstadt:

Täglich von 10:00–12:00 Uhr, Mo–Do 15:30–17:00 Uhr

Offene Sprechstunden Darmstadt (nur für dringende Fälle):

Do 15:00–18:00 Uhr

Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Viele Wege führen zurück in den Beruf

Der berufliche Wiedereinstieg verändert die Lebenssituation von Einelternfamilien in vielerlei Hinsicht und bringt neue Perspektiven und Herausforderungen mit sich. Die folgenden Beratungsstellen bieten Ihnen Unterstützung für Ihre Berufsrückkehr:

- **Agentur für Arbeit Darmstadt** 1

Groß-Gerauer Weg 7 | 64295 Darmstadt

Tel. 0800 / 4 5555 00 (kostenlos)

E-Mail: Darmstadt@arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de

- **Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**

Informationsveranstaltungen für Berufsrückkehrende, Frauenvortragsreihe BIZ & Donna, Informationen für Alleinerziehende im Berufsinformationszentrum (BiZ).

E-Mail: Darmstadt.BC@arbeitsagentur.de

- **BAFF-Frauen-Kooperation gGmbH** 18

Ausbildungsprojekte, Jobcoaching und Arbeitsvermittlung, insbesondere für Alleinerziehende, Kinderbetreuungseinrichtung (U3) „die Baffies“, Beschäftigungsprojekte für ALG II-Bezieherinnen, Qualifizierungsbausteine in verschiedenen Berufsfeldern, Vorbereitung auf den Hauptschulabschluss am Vormittag in Teilzeit, Coaching- und Qualifizierungsprojekte für Geflüchtete.

Alsfelder Str. 9 | 64289 Darmstadt

Tel. 06151 / 669720

E-Mail: info@baff-darmstadt.de

www.baff-darmstadt.de

- **femkom Frauenkompetenzzentrum e.V.** 19

Fachberatungsstelle und Weiterbildungseinrichtung zur Berufsrückkehr und Erwerbsarbeit von Frauen und sorgetätigen Männern in Darmstadt. Angebote: Berufsfindungs- und Weiterbildungsberatung, Coaching, Beratung zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Module zur Berufsorientierung, Kompetenzfeststellung, Berufsfindung, Weiterbildung, Praktika, Bewerbung, Wiedereinstieg, IT Kurse vor Ort und online, Kaufmännische Weiterbildung IHK Organisationsmanagement und Sachbearbeitung, Existenzgründung.

Wienerstraße 78 | 64287 Darmstadt

Tel: 06151 / 42884-0

E-Mail: mail@femkom.de

www.femkom.de

- **Jobcenter Darmstadt**

- Zentrum für Arbeit und Existenzsicherung**

- Groß-Gerauer-Weg 3 | 64295 Darmstadt

- Tel. 06151 / 42 85 40

- E-Mail: jobcenter-darmstadt@jobcenter-ge.de

- Im Empfangsbereich werden Sie an die entsprechende Stelle weitergeleitet.

- Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**

- Informationsveranstaltungen für Alleinerziehende zum Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

- E-Mail: jobcenter-darmstadt.BCA@jobcenter-ge.de

8

- **Jugendberufsagentur für Jugendliche und junge Erwachsene unter 25 Jahren**

- Unterstützung bei der Suche nach einem Ausbildungs- bzw. Arbeitsplatz für Jugendliche und junge Erwachsene, unabhängig davon, welche Institution für die Person zuständig ist. Spezifisches Angebot: Unterstützung von jungen Müttern und Alleinerziehenden. Kooperationsangebot von Jobcenter, Agentur für Arbeit und Wissenschaftsstadt Darmstadt, Jugendberufshilfe.

- Groß-Gerauer-Weg 7 | 64295 Darmstadt

- Tel.: 06151 / 42854 108

- E-Mail: jobcenter-darmstadt@jobcenter-ge.de

1

- **Verband berufstätiger Mütter e.V.**

- Lobbyarbeit für berufstätige Mütter, Bildung von Netzwerken und Informationen (Altersvorsorge, Familienrecht, Kinderbetreuung, Arbeitsteilung in der Familie etc.). Herausgabe von „VBM Dschungelbuch: Leitfaden für berufstätige Mütter und solche, die es werden wollen“

- Tel. 06151 / 7877251

- E-Mail: info.vbm-darmstadt@vbm-online.de

- www.vbm-online.de

- **Werkhof Darmstadt e.V.**

- Ausbildung zum/zur Industriemechaniker/-in in Voll- und Teilzeit. Grenzallee 10 | 64297 Darmstadt

- Tel. 06151 / 50048-0

- Email: kontakt@werkhof-darmstadt.de

- www.werkhof-darmstadt.de

- **Zentrum für Weiterbildung gGmbH**

Arbeitsmarktintegration von Jugendlichen unter 25, Berufsrückkehrenden, Alleinerziehenden, Migrantinnen und Migranten sowie „Best Ager“. Systemisches Coaching, Beratung, Unterstützung und Begleitung bei der Berufsorientierung, der beruflichen Fort- und Weiterbildung und der Vermittlung in den ersten Arbeitsmarkt.

Schottener Weg 1 | 64289 Darmstadt

Tel. 069 / 951097 600

E-Mail: darmstadt@zfw.de

Kinderbetreuungsangebote

- **Kinderbetreuungsportal Darmstadt**
Online-Information und -Anmeldung

Das Kinderbetreuungsportal bietet eine Übersicht über alle Kinderbetreuungsangebote in Darmstadt: Krippen (U3), Kindergärten, Schulkindbetreuung und Tagespflegepersonen. Über die Suche kann gezielt nach bestimmten Kriterien und der Lage der Einrichtungen gesucht werden. Das Portal bietet Informationen über Besonderheiten der jeweiligen Einrichtungen, freie Plätze und die Möglichkeit, das Kind direkt online bei mindestens drei Einrichtungen anzumelden oder auf die Warteliste zu setzen.

Anmeldung:

Die Anmeldung zu allen gelisteten Betreuungsplätzen in Darmstadt erfolgt grundsätzlich über das Online-Verfahren. Für die Anmeldung in eine Krippe (U3) in städtischer Trägerschaft ist eine zusätzliche schriftliche Anmeldung nötig. Das Anmeldeformular kann auf der Darmstadt-Homepage heruntergeladen werden: www.darmstadt.de/kinderbetreuung

Platzvergabe:

Die Betreuungsplatzvergabe in städtischen Krippen (U3), wird über das Jugendamt, Abteilung Kinderbetreuung vorgenommen. Tagespflegepersonen sind einer Betreuungseinrichtung gleichgestellt und werden bei der Platzvergabe mit herangezogen. Die Vergabe aller anderen Betreuungsplätze: Kindergärten und Schulkindbetreuung in städtischer Trägerschaft, sowie alle Betreuungsplätze bei freien Trägern, erfolgt eigenständig durch die jeweilige Leitung der Einrichtung nach deren Vergabekriterien.

Bei weiteren Fragen zur Kinderbetreuung wenden Sie sich bitte an:

- **Wissenschaftsstadt Darmstadt**
Jugendamt | Abteilung Kinderbetreuung
Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt
Tel. 06151 / 13-2469
Sprechzeiten: Mo–Do von 8:30–12:00 Uhr
Mi zusätzlich von 13:30–15:00 Uhr
E-Mail: kinderbetreuung@darmstadt.de

3

Antrag auf Freistellung / Ermäßigung von Kinderbetreuungskosten

Einen Antrag auf Freistellung / Ermäßigung von Kinderbetreuungskosten können Sie bei folgenden Stellen einreichen:

Kind in einer Betreuungseinrichtung:

- **Wissenschaftsstadt Darmstadt**
Jugendamt | Wirtschaftliche Jugendhilfe
Tel. 06151 / 13-3782

Kind in Tagespflege:

- **Wissenschaftsstadt Darmstadt**
Jugendamt | Interne Verwaltung
Tel. 06151 / 13-2925

- **Tageseltern–Tageskinder–Vermittlung**

Mittermayerweg 60 | 64289 Darmstadt
Telefonische Sprechzeiten:
Di 10:00–12:30 Uhr und 13:30–15:00 Uhr
Mi und Do 09:00–12:30 Uhr
Jeden zweiten und letzten Donnerstag im Monat:
18:00–20:00 Uhr
Tel. 06151 / 9512512
E-Mail: service@tageselternvermittlung.de

21

Gesamtübersicht Darmstädter Ferienangebote

- **Wissenschaftsstadt Darmstadt**
Jugendamt | Kinder- und Jugendförderung
Die Broschüre „Aktive Ferien“ informiert jährlich über sämtliche Freizeit- und Ferienangebote in Darmstadt, sowie über Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung.
Tel. 06151 / 13-2485
E-Mail: freizeiten@darmstadt.de
www.darmstadt.de

- **Babysitter-Vermittlungsdienst**

- **Wissenschaftsstadt Darmstadt**

- Familienzentrum | Bereich Familienbildung
Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt
Tel. 06151 / 13-3030
E-Mail: fbs@darmstadt.de
www.familienzentrum-darmstadt.de

3

- **Babysitter-Vermittlungsdienst**

- **Der Kinderschutzbund –**

- **Bezirksverband Darmstadt e.V.**

- Holzhofallee 15 | 64295 Darmstadt
Tel. 06151 / 36041-90
E-Mail: info@kinderschutzbund-darmstadt.de
www.kinderschutzbund-darmstadt.de
Telefonische Sprechzeit: Mi 14:30–17:00 Uhr
(übrige Zeit Anrufbeantworter)

11

- **Kinderhotel**

- **Mütterzentrum | Mehrgenerationenhaus**

- Pädagogisches Betreuungsangebot am Wochenende für Kinder von 6 bis 12 Jahren, Entlastungsangebot für Eltern, die von Freitagabend bis Samstagvormittag Zeit ohne Kinder verbringen möchten, während diese dennoch gut versorgt sind.
Termine/Programm: www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de
Julius-Reiber-Straße 22 (im Hinterhof) | 64293 Darmstadt
Tel. 06151 / 29 52 00
E-Mail: schreib.ans@mgh-da.de
Öffnungszeiten: Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr und 15:00–18:00 Uhr

22

Im Notfall

- **Freistellung bei Erkrankung des Kindes**

- Alleinerziehende, die in einer gesetzlichen Krankenkasse versichert sind, können sich durch ein Attest des Kinderarztes pro Kind (jünger als 12 Jahre) bis zu 20 Tage im Jahr freistellen lassen, bei mehreren Kindern bis maximal 50 Tage. Die Kosten hierfür übernehmen i.d.R. die Krankenkassen oder in manchen Fällen die Arbeitgebenden.

- **Familienpflege bei Erkrankung eines alleinerziehenden Elternteils**

Wenn die den Haushalt führende Person durch Krankheit, Risikoschwangerschaft, Kur, ambulante Geburt oder Krankenhausaufenthalt ausfällt und mindestens ein Kind unter 12 Jahren zu betreuen ist, können FamilienpflegerInnen die Kinderbetreuung und die Haushaltsführung übernehmen. Liegt ein ärztliches Attest vor, erstattet die Krankenkasse die Kosten für die Familienpflege. Informationen zu Pflegediensten in Darmstadt, die Familienpflege anbieten, erhalten Sie beim Pflegestützpunkt Darmstadt.

- **Pflegestützpunkt Darmstadt**

3

Anlaufstelle / Fachstelle für pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige und Menschen, die von Pflegebedürftigkeit bedroht sind. Träger: Wissenschaftsstadt Darmstadt in Kooperation mit gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen
Frankfurter Str. 71 | 64293 Darmstadt
Tel. 06151 / 669-96 31 oder -2971
E-Mail: pflegestuetzpunkt@darmstadt.de
Öffnungszeiten: Mo + Mi 10:00 – 12:00 Uhr und Mi 14:00 – 16:00 Uhr, sowie individuelle Terminvereinbarung

Informationen für Familien

- **Darmstadt-Wegweiser für Familien – www.familien-willkommen.de**

Der Darmstadt-Wegweiser für Familien, Facheinrichtungen und Firmen informiert auf über 200 Seiten über familienrelevante Themen und nennt Adressen und Anlaufstellen in Darmstadt. Diese Informationen helfen bei der Organisation des Familienalltags und unterstützen bei der (Wieder-) Aufnahme einer existenzsichernden Erwerbsarbeit.

Angebote für Alleinerziehende und Eltern

Kinder zu erziehen ist eine Aufgabe, die einerseits mit vielen schönen Momenten belohnt wird, andererseits aber auch erzieherische Fragen aufwirft. Antworten auf diese Fragen sowie professionelle Hilfestellung erhalten Sie bei den folgenden Anlaufstellen:

Frühe Hilfen

- **Begrüßungsdienst für Eltern von Neugeborenen Darmstädter Modell „Kinder schützen – Familien fördern“**

Wissenschaftsstadt Darmstadt | Jugendamt 3

Die Darmstädter Neugeborenen und ihre Familien werden vom Begrüßungsdienst zu Hause besucht. Sie erhalten ein Willkommensgeschenk und einen informativen Ordner. Im persönlichen Gespräch können wichtige Fragen beantwortet und Anliegen geklärt werden. Falls die Familie Unterstützung und Hilfe benötigt, kann ihr diese unbürokratisch, zeitnah und kostenfrei vermittelt werden.

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151 / 13-3210

E-Mail: kinderschuetzen@darmstadt.de

www.schuetzenundfoerdern.de

- **Wissenschaftsstadt Darmstadt Jugendamt | Familienzentrum – Netzwerkkoordination Frühe Hilfen** 3

Informationen rund um das Netzwerk Frühe Hilfen, den Darmstädter Begrüßungsdienst, Familienhebammen und zu weiteren Fragen.

Frankfurter Str. 71 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151 / 13-2523

E-Mail: Sylke.Israel@darmstadt.de

www.familienzentrum-darmstadt.de

Unterstützung bei Erziehungsfragen

- **Der Kinderschutzbund – Bezirksverband Darmstadt e.V Eltern-Stress-Telefon** 11

Holzhofallee 15 | 64295 Darmstadt

Tel. 06151 / 36041-50

E-Mail: info@kinderschutzbund-darmstadt.de

www.kinderschutzbund-darmstadt.de

Sprechzeiten: Di 10:00–12:00 Uhr, Do 14:00–16:00 Uhr

- **Wissenschaftsstadt Darmstadt**
Jugendamt | Erziehungsberatung 15

Angebot für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene bis 21 J. sowie deren Eltern bzw. Erziehungsberechtigte. Beratung bei Erziehungs- und Entwicklungsfragen, persönlichen und familiären Problemen sowie bei Trennung/Scheidung, Betreute Umgänge. Jakob-Jung-Straße 2 | 64291 Darmstadt (Arheilgen)
 Tel. 06151 / 3 50 60 | Fax: 06151 / 35 06 23
 E-Mail: erziehungsberatung@darmstadt.de
www.familienzentrum-darmstadt.de
 Öffnungszeiten: Mo 8:00–17:30 Uhr,
 Di bis Do 8:00–16:30 Uhr, Fr 8:00–12:00 Uhr
 Telefonische Beratung täglich bzw. nach Vereinbarung.
 Offene Sprechstunde, mit und ohne Anmeldung:
 Mo 16:00–17:30 Uhr

- **Wissenschaftsstadt Darmstadt**
Jugendamt | Städtischer Sozialdienst 3

Beratung bei Fragen zur Erziehung von Kindern und Jugendlichen, bei Trennung und Scheidung oder in akuten Notlagen, Krisensituationen und bei der Bewältigung des Alltags. Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt
 Tel. 06151 / 13-2 25
 E-Mail: staedt-sozialdienst@darmstadt.de
www.darmstadt.de

- **Wissenschaftsstadt Darmstadt**
Jugendamt | Zentrum für schulische Erziehungshilfe 23

Beratung von Eltern und Lehrenden: Problemanalyse gemeinsam mit Schule und Familie, ambulante schulische Förderung von Lernenden der 1. – 6. Klasse, Vermittlung und Koordination außerschulischer Hilfen. Landwehrstraße 26 | 64293 Darmstadt
 Tel. 06151 / 98 12 02
 E-Mail: ZfsE@darmstadt.de
www.darmstadt.de

Beratungs- und Hilfsangebote vor Ort

- **Caritasverband Darmstadt e.V.**
Allgemeine Lebensberatung 7

Beratung für Alleinerziehende, Schwangere, Einzelne, Paare, Familien bei persönlichen/wirtschaftlichen Schwierigkeiten, sozialrechtlichen Angelegenheiten und psychosozialen Krisen. Wilhelm-Glässing-Str. 15-17, 64283 Darmstadt

Tel. 06151 / 50028-10

E-Mail: alb@caritas-darmstadt.de

www.caritas-darmstadt.de

Offene Sprechstunde: Di 9:00–11:30 Uhr und 13:30–16:00 Uhr

- **Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg**

12

Verschiedene psychosoziale Beratungsangebote, z.B. Einzel-, Paar- und Familienberatung, Beratung bei Kinderwunsch, Informationen zu Müttergenesung, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung sowie Schuldnerberatung.

Kiesstraße 14 | 64283 Darmstadt

Tel. 06151 / 926-0

beratungsdienste@diakonie-darmstadt.de

muettergenesung@diakonie-darmstadt.de

www.diakonie-darmstadt.de

- **donum vitae**

24

Beratung für Schwangere, Eltern und Alleinerziehende, Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung zu Themen wie Existenzsicherung, Elternzeit, Elterngeld, Rechtsfragen, Pränatale Diagnostik, Familienplanung und Vermittlung von Familienpatenschaften (mit Schwerpunkt im 1. Lebensjahr).

Bismarckstraße 45 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151 / 2 79 39 41

E-Mail: beratungsstelle@donumvitaedarmstadt.de

www.dvdarmstadt.de

- **Der Kinderschutzbund – Bezirksverband Darmstadt e.V. Familienpatenschaften**

11

Ehrenamtliche Familienpaten unterstützen und begleiten Familien und Alleinerziehende in vorübergehenden Belastungssituationen ein- bis zweimal pro Woche.

Holzhofallee 15 | 64295 Darmstadt

Tel. 06151 / 36041-50 | Fax: 06151 / 36041-99

E-Mail: info@kinderschutzbund-darmstadt.de

www.kinderschutzbund-darmstadt.de

- **Caritasverband Darmstadt e.V.**

- **KiM-Kinder im Mittelpunkt / Familienpatenschaften**

7

Unterstützung von Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahre einmal pro Woche durch ehrenamtliche Familienpatinnen und -paten.

Wilhelm-Glässing-Straße 15-17 | 64283 Darmstadt

Tel. 06151 / 50028-11

E-Mail: e.minnich@caritas-darmstadt.de

- Wissenschaftsstadt Darmstadt**

Amt für Interkulturelles und Internationales 25

Fachstelle für alle migrationsspezifischen Fragen: Initiierung, Begleitung und Unterstützung von Maßnahmen zur Förderung der gleichberechtigten Teilhabe aller Darmstädterinnen und Darmstädter mit Zuwanderungsgeschichte und zum Abbau struktureller Barrieren.

Bad Nauheimer Straße 4 | 64289 Darmstadt
 Tel. 061 51 / 13-35 80 | Telefax 061 51 / 13-35 84
 E-Mail: Interkulturell-international@darmstadt.de
www.darmstadt.de/standort/interkulturelles-und-internationales
- Wissenschaftsstadt Darmstadt**

Familienzentrum | Bereich Familienbildung 3

Offene Baby- und Eltern-Kind-Treffs, thematische Gruppen, Elternkurse, thematische Elternabende, Hotlines für Eltern, Baby- und Kleinkindersprechstunde u.v.m.

Offener Treff für Alleinerziehende
 mit Kindern im Alter von 10 Monaten bis 3 Jahren

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt
 Tel. 06151 / 13 25 09
 E-Mail: fbs@darmstadt.de
www.familienzentrum-darmstadt.de
- Mehrgenerationenhaus – Mütterzentrum** 22

Offene Treffs, z.B. offener Treff für Alleinerziehende, diverse Gruppenangebote, Kinderhotel, Krabbel-, Spiel und Babygruppen, Willkommensberatung für neu zugezogene Eltern, u.v.m. Programm: www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de

Julius-Reiber-Straße 22 (im Hinterhof) | 64293 Darmstadt
 Tel. 06151 / 29 52 00
 E-Mail: schreib.ans@mgh-da.de
 Öffnungszeiten: Mo–Fr 9:00–12:00 Uhr und 15:00–18:00 Uhr
- Menschenskinder – Werkstatt für Familienkultur e.V.** 26

Beratung, Gruppenangebote für Kinder, offene Treffs, Kindertagesstätte für Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren, SchreiBabyAmbulanz, Krisenintervention in der frühen Kindheit, Unterstützung für Kinder aus psychisch belasteten Familien im Alter von 0 - 18 Jahren.

Siemensstraße 3 | 64289 Darmstadt
 Tel. 06151 / 3 60 45 95

Krisentelefon Frühe Kindheit: 0151 / 16 52 80 65

E-Mail: info@menschenskinder-darmstadt.de

www.menschenskinder-darmstadt.de

- **pro familia**

- **Bezirksverband Darmstadt-Bensheim e.V.**

20

Schwangerenberatung (zu sozialen Leistungen sowie sämtlichen Fragen zu Schwangerschaft und Geburt), Schwangerschaftskonfliktberatung, psychologische Paar- und Einzelberatung zu den Themen Partnerschaft und Sexualität, Trennungsberatung, juristische Kurzinformation bei Trennung und Scheidung, Notruf und Beratung bei sexualisierter Gewalt.

Landgraf-Georg-Straße 120 | 64287 Darmstadt

Tel. 06151 / 42 94 20

E-Mail: darmstadt@profamilia.de

www.profamilia.de/darmstadt

Beratungstermine nach Vereinbarung - Terminvereinbarung in Darmstadt und Groß-Umstadt:

Täglich von 10:00–12:00 Uhr, Mo–Do 15:30–17:00 Uhr

Offene Sprechstunden Darmstadt (nur für dringende Fälle):

Do 15:00–18:00 Uhr

- **Selbsthilfebüro Darmstadt**

27

Beratung zum Thema Selbsthilfe, Unterstützung bei der Suche von Selbsthilfegruppen, Beratung und Unterstützung bei Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe, Vernetzung der Selbsthilfe in der Region, Vermittlung von Kontakten zwischen Selbsthilfegruppen und Fachleuten im Gesundheits- und Sozial- und Suchtbereich.

Rheinstraße 67 | 64295 Darmstadt

Tel. 06151 / 8 50 65-80 | Fax: 06151 / 8 50 65-80

E-Mail: selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org

www.paritaet-projekte.org

Öffnungszeiten: Mo und Do 10:00–16:00 Uhr,

Mi und Fr 10:00–13:00 Uhr

- **Verein „Sag Ja zum Kind“ e.V. Darmstadt**

28

Betreuung von Kindern bis 3 Jahren für Mütter und Väter während der Ausbildung.

Robert-Schneider-Straße 66 | 64289 Darmstadt

Tel. 06151 / 71 07 60

Mo – Do 7:30–17:00 Uhr, Fr 7:30–15:00 Uhr

E-Mail: info@sagjazumkind.de

- **Zentrum für Weiterbildung gGmbH**

- **Einkaufsservice**

20

Der Einkaufs- und Begleitservice bietet alleinerziehenden, älteren und körperlich eingeschränkten Darmstädter Bürgerinnen und Bürgern Unterstützung und Begleitung beim Einkaufen, bei Behördengängen und bei Spaziergängen an. Nach § 16d SGB II (Arbeitsgelegenheiten) besteht die Möglichkeit, im Einkaufsservice Einkaufs- und Begleitdienste zu übernehmen.

Schottener Weg 1 | 64289 Darmstadt

Ihre Ansprechpartnerin: Eleonore Zimmermann

Tel. 069 / 95 1097-658

E-Mail: Zimmermann@zfw.de

- **Hausfrauenbund Darmstadt e.V.**

- **Budgetberatung für Privathaushalte**

22

Beratung für Interessierte, die sich einen Überblick über ihre Finanzsituation verschaffen wollen, nach Einsparmöglichkeiten suchen oder ihren Finanzhaushalt in den Griff bekommen wollen. Eine erfahrene Familienfrau und Meisterin der Hauswirtschaft bietet individuelle Unterstützung an.

Julius-Reiber-Str. 22 (Hinterhaus) | 64293 Darmstadt

Tel. 06151 / 2 06 15

E-Mail: hausfrauenbund-darmstadt@web.de

www.hausfrauenbund-darmstadt.de

Terminvereinbarung über den Anrufbeantworter oder donnerstags 9:30–12:00 Uhr telefonisch.

Schwangeren- / Schwangerschaftskonfliktberatung

- **Caritasverband Darmstadt e.V.**

(Beratungsbescheinigung für Schwangerschaftsabbruch hier nicht erhältlich)

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 24

- **pro familia Bezirksverband Darmstadt-Bensheim e.V.**

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 27

- **Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg**

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 25

- **donum vitae**

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 25

- **Ehe-, Familien- und Lebensberatung e.V. Darmstadt**

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 14

Angebote für junge Schwangere und Mütter

• Caritasverband Darmstadt e.V.

7

Geburtsvorbereitungskurs für junge Schwangere bis 23 Jahre, „La Mama“- interkultureller offener Treff für Schwangere und Mütter mit Babys bis zu einem Jahr, Beratung für Schwangere und Mütter nach Vereinbarung.

Wilhelm-Glässing-Straße 15-17 | 64283 Darmstadt

Tel. 06151 / 50028-13

E-Mail: r.heinz@caritas-darmstadt.de

Kind mit Behinderung

Die Wissenschaftsstadt Darmstadt unterstützt behinderte oder von einer Behinderung bedrohte Kinder und Jugendliche, damit sie aktiv am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. Die Abteilung Eingliederungshilfe begleitet und unterstützt Sie und Ihr Kind in den verschiedenen Lebensabschnitten von Geburt an über die Kindergartenzeit und den Schulbesuch bis zur Beendigung der Schulausbildung. Sie ist Ansprechpartnerin bei allen Fragen zur Förderung und Betreuung des Kindes.

Beratungsthemen:

- Familienentlastender Dienst
- Frühförderung
- Integrationsplätze Kindergärten
- Therapien
- Unterstützungsangebote in Krippen und Horten
- Hilfe zur angemessenen Schulbildung (z.B. Schulbegleitung)
- Wohnungshilfen (z.B. behindertengerechter Umbau)
- Kfz-Hilfen

• Wissenschaftsstadt Darmstadt

Jugendamt | Abteilung Eingliederungshilfe

3

Frankfurter Straße 71 | 64293 Darmstadt

Fax: 06151 / 13- 44 11

Tel. 06151 / 13-2396, -2497, -2498

E-Mail: Jugendamt-eingliederungshilfe@darmstadt.de

www.darmstadt.de

Kostenlose / kostengünstige Angebote vor Ort

• Teilhabecard Darmstadt

Die Teilhabecard ist ein Angebot für einkommensschwache Darmstädterinnen und Darmstädter (kinderreiche Familien, Leistungsbezieher/-innen, Seniorinnen/Senioren). Sie gewährt Preisnachlässe und kostenfreien Eintritt in zahlreiche kulturelle Einrichtungen sowie zu Freizeitangeboten in Darmstadt. Informationen, wo Sie die Karte unter welchen Voraussetzungen ohne bürokratischen Aufwand erhalten können, finden Sie auf www.darmstadt.de/teilhabecard

• Darmstädter Tafel e.V.

Mahlzeiten und Lebensmittel für Bedürftige

29

Tägliche Mahlzeiten:

Die Tafel bietet Frühstück und Kaffee (kostenfrei), sowie Mittagessen, eine ausgewogene, warme Mahlzeit, täglich frisch zubereitet, gegen einen Unkostenbeitrag (z.Zt. 1,50€)

Mo–Fr 8:30–13:00 Uhr (ohne Registrierung)

Anspruchsberechtigt sind von Altersarmut betroffene Seniorinnen und Senioren, Empfängerinnen und Empfänger von Sozialleistungen, Geflüchtete und Geringverdienende.

Lebensmittelausgabe:

Mo 11:00–13:00 Uhr, Di–Fr 9:00–13:00 Uhr

(kostenpflichtig z.Zt. 2,00€)

Ausgabe Backwaren: Mo 10:00–11:00 Uhr (kostenfrei)

Bismarckstraße 100 | 64293 Darmstadt

Tel. 06151 / 89 82 89

E-Mail: tafel-da@gmx.de

www.darmstaedtertafel.de

• Informationen für Familien mit wenig Einkommen

Der Darmstadt-Wegweiser für Familien bietet eine Vielzahl an Informationen für Familien mit wenig Einkommen. Informationen über Fördermöglichkeiten, Unterstützungsangebote sowie kostengünstige Einkaufsmöglichkeiten vor Ort erhalten Sie auf www.familien-willkommen.de – Kapitel Geld | Einkauf

Freizeit und Erholung

• Familien-Freizeitangebote

Der Darmstadt-Wegweiser für Familien informiert über eine Vielzahl an Freizeitmöglichkeiten in Darmstadt und Umgebung für Familien und Kinder aller Altersgruppen.

www.familien-willkommen.de – Kapitel Freizeit

- **Freizeitangebote günstig – Teilhabecard Darmstadt**

Die Teilhabecard ist ein Angebot für einkommensschwache Darmstädterinnen und Darmstädter (kinderreiche Familien, Leistungsbezieher/-innen, Seniorinnen/Senioren). Sie gewährt Preisnachlässe und kostenfreien Eintritt in zahlreiche kulturelle Einrichtungen sowie zu Freizeitangeboten in Darmstadt. Informationen, wo Sie die Karte unter welchen Voraussetzungen ohne bürokratischen Aufwand erhalten können, finden Sie auf www.darmstadt.de/teilhabecard

Mutter-Kind-Kur / Vater-Kind-Kur und Kurmaßnahmen für pflegende Angehörige

Ihre Krankenkasse übernimmt einen Großteil der Kosten für eine Mutter- oder Vater-Kind-Kur. Allgemeine Informationen und kostenlose Beratung zu Kurmaßnahmen erhalten Sie bei:

- **Müttergenesungswerk – Elly Heuss-Knapp-Stiftung**

Zentrale Fachstelle für Mütter-Kuren, Mutter-Kind-Kuren, Vater-Kind-Kuren und Kurmaßnahmen für pflegende Angehörige. Über 1.000 Beratungsstellen für Kurberatung, Vor- und Nachsorge sowie rund 70 anerkannte Kurkliniken bundesweit bei den Wohlfahrtsverbänden.

Tel. 030 3300 29-0

E-Mail: info@muettergenesungswerk.de

www.muettergenesungswerk.de

Facebook: [muettergenesungswerk](https://www.facebook.com/muettergenesungswerk)

Instagram: [muettergenesungswerk_mgw](https://www.instagram.com/muettergenesungswerk_mgw)

Telefonsprechzeiten: Mo – Do 8:00 – 18:00 Uhr,

Fr 8:00 – 17:00 Uhr

- **Müttergenesungswerk: Kurberatung Darmstadt
Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg**

Kiesstraße 14 | 64283 Darmstadt

Tel. 06151 / 926 0 | Fax: 06151 / 926 100

E-Mail: banu.argon@diakonie-darmstadt.de

Mo–Fr 09:00–12:00 Uhr und Mo–Do 13:00–16:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung.

12

- **Kurberatung Südhessen**

Telefonische Beratung und Antragsstellung für Mütter- und Mutter-Kind-Kuren sowie für Vater-Kind-Kuren.

Tel. 06251 / 58 54 31

Email: office@kurberatung-suedhessen.de

www.kurberatung-suedhessen.de

Sonstiges

- **Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV)
Landesverband Hessen e.V.**

Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) unterstützt Alleinerziehende durch aktuelle Informationen, professionelle Beratung und engagierte Lobbyarbeit. Zielsetzungen sind hierbei eine existenzsichernde Arbeit, eine gute Kinderbetreuung, gelingende Umgangskontakte, garantierte Unterhaltszahlungen – kurz: ein gutes Leben.

Adalbertstraße 15-17 | 60486 Frankfurt am Main

Tel. 0 69 / 97 98 18 79

E-Mail: info@vamv-hessen.de oder

koordinierungsstelle@vamv-hessen.de

www.vamv-hessen.de

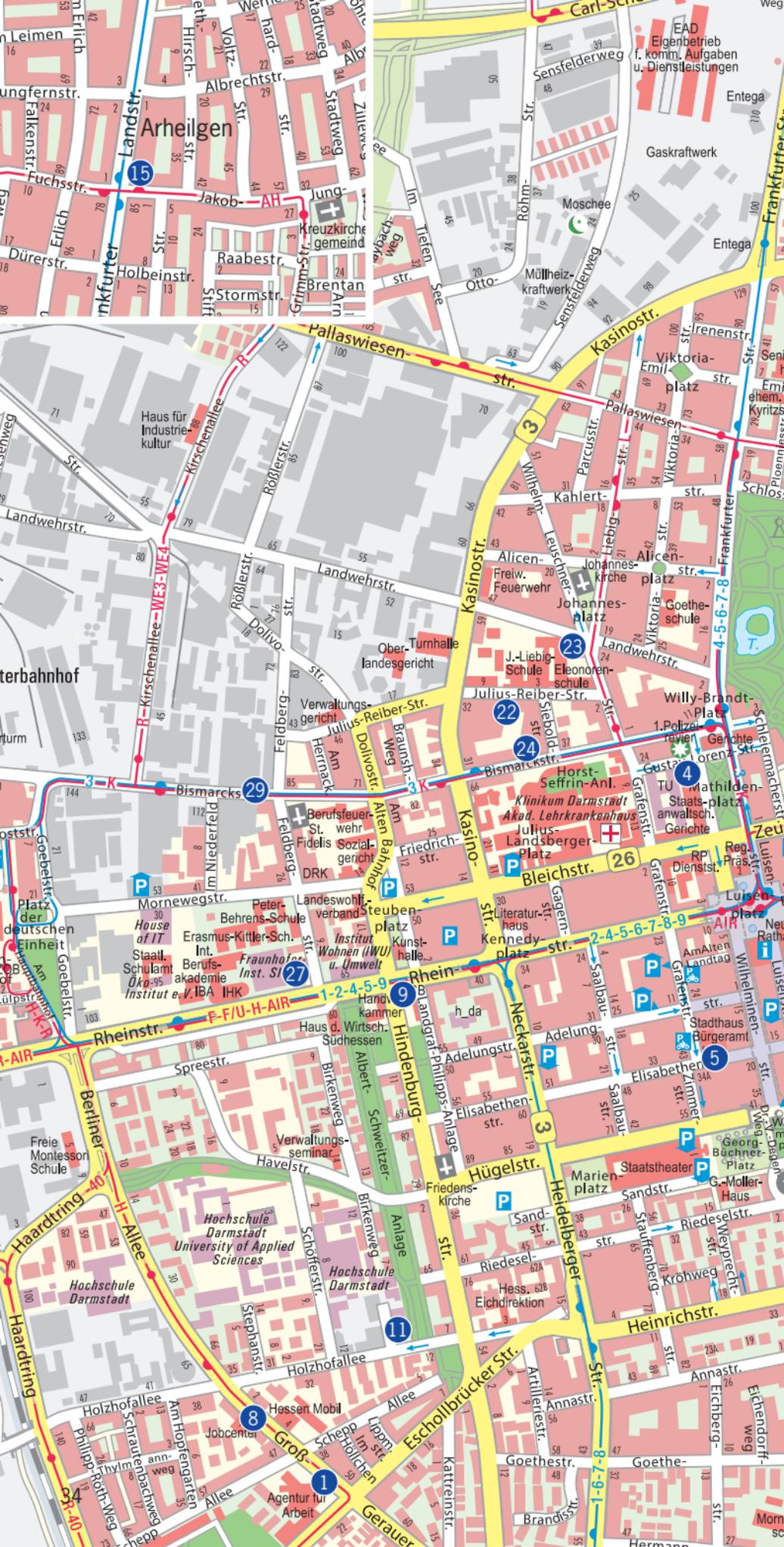
Impressum

Herausgeberin | Kontakt:
Wissenschaftsstadt Darmstadt
Frauenbüro
Frankfurter Straße 71
64293 Darmstadt

Telefon 0 61 51 / 13 23 40
Telefax 0 61 51 / 13 20 89
E-Mail: frauenbuero@darmstadt.de
www.frauenbuero.darmstadt.de
www.familien-willkommen.de

Die Erstauflage dieser Broschüre entstand im Rahmen der Aktivitäten des lokalen Bündnis für Familie Darmstadt. Die vorliegende Aktualisierung erfolgte in Kooperation mit femkom – Frauenkompetenzzentrum e.V. und Jobcenter Darmstadt.

Redaktion: Paulina Volk
Gestaltung und Satz:
Tamara Walter, Kommunikationsdesign & Fotografie
Stand: Januar 2020



Arheilgen

15

Landstr.

Fuchsst.

Frankfurter

Landwehrstr.

Kreuzkirche

Brentan

St. Anton

Kasinostr.

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

29

22

22

22

22

22

22

22

22

22

22

22

22

22

22

22

22

22

22

22

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

24

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

23

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

26

27

27

27

27

27

27

27

27

27

27

27

27

27

27

27

27

27

27

27

28

28

28

28

28

28

28

28

28

28

28

28

28

28

28

28

28

28

28

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

25

21

21

21

21

21

21

21

21

21

21

21

21

21

21

21

21

21

21

21

8

8

8

8

8

8

8

1

1

1

1

1

1

1

9

9

9

9

9

9

9

3

3

3

3

3

3

3

4

4

4

4

4

4

4

5

5

5

5



