



Bild: ©Olga-stock.adobe.com

Elternalltag zwischen Kindern und Beruf – den Stress im Auge behalten

„Mitarbeitende mit Kindern fühlen sich vielfach zerrissen zwischen den beruflichen und den familiären Anforderungen und Aufgaben.“ – Dr. phil. Rhea Seehaus

Frau Dr. phil. Rhea Seehaus beleuchtet in kurzweiliger Weise die täglichen Anforderungen des Elternseins sowie den Spagat zwischen Job und Familie. Aufgezeigt wird, dass diese Schwierigkeiten gerade nicht nur individueller Natur sind, sondern auch Ausdruck unserer gesellschaftlicher Vorstellung von Arbeit, Familie und Leben. Weiterer Bestandteil ist eine Übung zum eigenen Stresslevel als Elternteil.

Referentin: Dr. phil Rhea Seehaus, Erziehungswissenschaftlerin, Elternkursleiterin, Zweite Vorsitzende der Deutschen Familienstiftung, langjährige Dozentin an verschiedenen Hochschulen und wissenschaftliche Mitarbeiterin, Mutter von zwei Kindern.

Termin: 17.09.2019 10-13 Uhr

Ort: L3|01, Raum 58, FB Architektur

Bitte melden Sie sich über das Interne Weiterbildungsprogramm unter 192_GE74_01 an. Bei Fragen können Sie sich gerne an gesundheitsmanagement@pww.tu-darmstadt.de wenden.